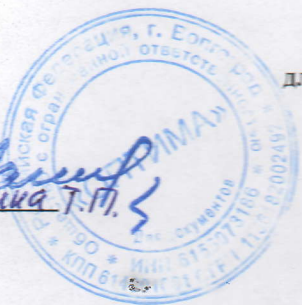


## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор

*Капенкина Т.М.*



10.04.2026

5 день

7-11 ЛЕТ



Согласовано  
Директор

*Проводина И.В.*

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          | 10,86            | 11,92        | 27,76        | 206,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>530</b>   | <b>16,66</b>     | <b>16,92</b> | <b>82,26</b> | <b>488,40</b>                 |             |

**полдник (ОВЗ)**

|  |            |              |              |               |               |       |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГ УРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГ УРЕЦ СВЕЖИЙ) №1 | 60         | 0,41         | 0,10         | 0,84          | 5,00          | 1     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С                       | 200        | 4,72         | 5,76         | 13,60         | 125,60        | 54-3С |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468              | 180        | 15,93        | 20,60        | 51,90         | 453,87        | 468   |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                              | 200        | 0,20         | 0,00         | 9,20          | 42,00         | 685К  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,90         | 6     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                  | 30         | 1,88         | 0,30         | 12,40         | 59,40         | 7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>700</b> | <b>25,51</b> | <b>27,06</b> | <b>102,43</b> | <b>756,77</b> |       |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          | 13,60            | 13,90        | 31,25        | 270,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>550</b>   | <b>19,40</b>     | <b>18,90</b> | <b>85,75</b> | <b>552,40</b>                 |             |

**полдник (ОВЗ)**

|  |            |              |              |               |               |       |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГ УРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГ УРЕЦ СВЕЖИЙ) №1 | 100        | 0,50         | 0,10         | 1,00          | 6,00          | 1     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С                       | 250        | 5,90         | 7,20         | 17,02         | 157,00        | 54-3С |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468              | 200        | 17,70        | 22,90        | 57,70         | 504,30        | 468   |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                              | 200        | 0,20         | 0,00         | 9,20          | 42,00         | 685К  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,90         | 6     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                  | 30         | 1,88         | 0,30         | 12,40         | 59,40         | 7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>810</b> | <b>28,55</b> | <b>30,80</b> | <b>111,81</b> | <b>839,60</b> |       |