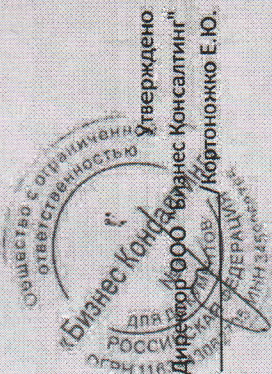


07.03.2025



Согласовано:
Директор



Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 10

квашеная капуста с маслом растительным	60	1,02	3	5,07	51,42	47/2017м	20
гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7	458/2002г	58
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022г	15
Итого	490	17,79	19,60	62,49	497,58		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		

Среднее значение за завтрак							
Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20 в %		21,07	17,41	75,15	552,78		
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПин 2020		27,36	22,04	22,43	23,52		
Распределение ЭЦ		77,00	79,00	335,00	2350,00		
		Завтрак	23,52	Норма	20-25%		