12.03.2025

Согласовано:
Директор_____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У	ккал		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 1/ день 3

консервы закусочные (кукуруза)	60	1,2	0,2	3,5	22,1	133/2017м	20
плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20	302,66	291/2017м	46
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	10
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	17
Итого	**590,0**	**21,2**	**10,8**	**67,6**	**485,4**		**96,03**
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		