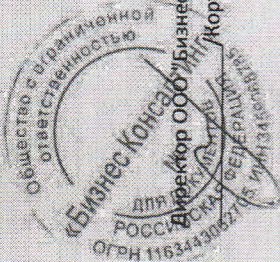


13.03.2025



Согласовано
Директор

Утверждено
«Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 1/ день 4

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	20
рыба тушеная с овощами	90	10,7	8,9	6,3	148,1	229/2017м	36
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,78	6,38	37,29	221,7	171/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,14	116,9	701/2010м	5,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	15
Итого	550	19,51	19,38	83,07	584,7		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		