

14.03.2025



Согласовано
Директор



Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец.	Цена
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	ккал	1	
Неделя 1/ день 5							
овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/71/2017м	20
филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	11,78	10,12	2,93	149,92	54-25м/2022м	43
каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,30	6,30	36,00	238,70	171/2017м	18
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хм/2022н	12
Итого	540	24,43	16,78	74,24	545,76		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		