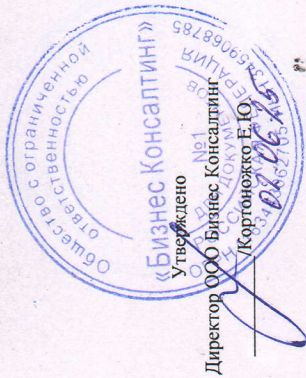




27.06.2016

8 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Цена за порцию, руб. | № рецептур | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------------|------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                      |            |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |                      |            |                  |
| Запеканка рисовая с творогом     | 250          | 14,5             | 10,8    | 75,9        | 458,12                        | 30,9                 | 188        | 2017м            |
| Соус молочный (сладкий)          | 50           | 0,9              | 2,2     | 6,7         | 50,8                          | 10                   | 327        | 2017м            |
| Чай с сахаром и лимоном          | 207          | 0,3              | 0,0     | 10,6        | 43,52                         | 10                   | 54-3гн     | 2022н            |
| Хлеб пшеничный                   | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | 4                    | 701        | 2010             |
| Итого за прием пищи:             | 557          | 19,4             | 13,3    | 117,5       | 667,24                        |                      |            |                  |
| Обед                             |              |                  |         |             |                               |                      |            |                  |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 100          | 1,2              | 0,2     | 3,8         | 21,33                         | 25                   | 54-3з      | 2022н            |
| Суп из овощей                    | 250          | 1,8              | 5,0     | 11,1        | 92,5                          | 20                   | 54-17с     | 2022н            |
| Котлеты рыбные (минтай)          | 100          | 13,6             | 9,1     | 15,9        | 199,77                        | 36                   | 77-1       | 2022             |
| Каша пшеничная с овощами         | 180          | 6,6              | 8,1     | 32,5        | 234,66                        | 16                   | 183        | 2017м            |
| Компот из свежих плодов          | 200          | 0,2              | 0,1     | 10,2        | 42,5                          | 10                   | 54-5хн     | 2022н            |
| Хлеб пшеничный                   | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | 4                    | 701        | 2010             |
| Хлеб пеклеваный                  | 50           | 3,2              | 0,4     | 20,6        | 98,9                          | 4                    | 702        | 2010             |
| Итого за прием пищи:             | 930          | 30,2             | 23,1    | 118,4       | 804,46                        | 168,88               |            |                  |
| Всего за день:                   |              | 49,6             | 36,4    | 235,9       | 1471,7                        |                      |            |                  |